

“El dolor es la puerta de vuelta a casa”

› Su historia de vida conmueve, y sana heridas, porque ayuda a reconocer afuera lo que está adentro. Alejandro Corchs es Hombre-Medicina, representante de las más antiguas enseñanzas de todas las tradiciones. Alguien que utiliza la luz de su vida para iluminar el camino de los otros. Columnista habitual de esta publicación desde hace tres años, hoy es nuestro entrevistado.

Soy un hijo de desaparecidos que se crió junto a su tío militar. Soy un blanco que se sanó gracias al camino espiritual indígena. Soy un argentino que Uruguay rescató. Siempre estuve entre dos bandos, a veces más. Estuve entre mis padres y el resto de mi familia. Estuve entre los vivos y los muertos. Estuve entre la izquierda y la derecha. Estuve entre los pobres y los ricos. Me llevó muchos años reunir a todas mis partes interiores, sanar mi corazón y lograr la Paz.”

Hasta los 23 años, Alejandro fue un sobreviviente de la injusticia y la mentira - tenía un año y nueve meses cuando le arrebataron a sus padres y durante toda su infancia, sus abuelos le dijeron que sus papás estaban en una isla de España sin poder salir y que vendrían a buscarlo



Soy un hijo de desaparecidos que se crió junto a su tío militar... Estuve entre mis padres y el resto de mi familia. Estuve entre los vivos y los muertos. Estuve entre la izquierda y la derecha. Estuve entre los pobres y los ricos. Me llevó muchos años reunir a todas mis partes interiores, sanar mi corazón y lograr la Paz.

algún día. “Más tarde o más temprano todos aprendemos a ser sobrevivientes, a todos nos han golpeado de una u otra manera, y si cumplimos con los deberes que nuestra cultura nos manda, responsabilizamos a la vereda de enfrente por nuestro dolor”. Así vivió durante 23 años, resintiendo su herida, culpabilizando a los de la vereda de enfrente, que eran muchos, casi todos, incluso Dios. Hasta que un día decidió que no quería seguir sobreviviendo; entendió que si seguía esperando que los militares, un gobierno, o alguien, viniera a pedirle perdón, pasaría el resto de sus días en angustiada espera. Así fue como, en busca de respuestas y de sentido acerca de los sucesos que habían marcado su existencia, se aventuró a una travesía espiritual que cambió su vida por completo y las de muchos otros. Esa travesía está narrada en la saga “Los hijos de la tierra”, trilogía en donde Alejandro relata cómo llegó a convertirse en Hombre-Medicina, guardián de la sabiduría de los pueblos originarios de América, guiado inicialmente por el psicólogo transpersonal Alejandro Spangenberg (hoy su suegro y abuelo de sus dos hijos).

-¿Qué significa ser “Hombre Medicina”?

-Cada persona lleva una esencia dentro, eso que llamamos espíritu, esa parte de nosotros que está esperando que le demos el espacio en nuestra vida para manifestarse. Ese es el propósito de todo humano, averiguar quién Soy. Es descubrir quién es mi esencia a priori, y entregarme ahora a ser quien ya Soy

El filtro de lo que percibimos

Por Alejandro Corchs

Comprender la importancia del papel del corazón es fundamental en nuestras vidas, porque el corazón es el filtro de lo que percibimos. Es la luz del proyector de nuestra película. El estado de nuestro corazón dirige nuestro pensamiento. La intensidad de la luz del proyector, da la calidad de la imagen. Por eso es imprescindible alimentar al corazón.

Todas las culturas nativas, y no sólo las americanas, hacen ceremonias para alimentar al corazón a través de la pureza de los seres de la naturaleza: la tierra, el agua, el aire, el fuego y las estrellas. Su propósito, ya sea a través de una ceremonia, una meditación, una carrera, una danza, un canto, etc., es dar alimento al corazón, para que la persona se ilumine desde adentro. Para que el corazón recupere la fortaleza de la pureza.

para todas mis relaciones. Un Hombre o una Mujer Medicina es una persona reconocida por su círculo de pertenencia, como alguien que ya está en su esencia, y por eso es buena medicina para que el resto de los seres vivos se conecte con su espíritu. No se toma como el final del camino, porque la esencia es infinita, y la vida es un círculo de Dar y Recibir, se toma como una medicina, a veces es dulce, a veces es amarga. Como Hombre Medicina tengo el propósito de acercar el entendimiento nativo americano hacia nuestra cultura occidental. No con el fin de cubrirnos de plumas y volvernos gente de ciudad disfrazada de indios, sino con mi agradecimiento a los pueblos ancestrales de América, por la oportunidad de sanarme que me dieron. Acercó esta sabiduría milenaria pasada por mi corazón, para que cada uno que reciba el mensaje tenga la opción de llevarla al suyo, o no. Mi compromiso es con la paz y la diversidad. Estoy muy lejos de querer convencer a alguien para que elija un camino en particular.

-“No me crean, vívanlo”, repetís una y otra vez en tus libros y conferencias, un pedido, casi un grito.

-Yo hago mi compromiso de hablar desde mis experiencias, no de repetir lo que leí en un libro o escuché en algún lugar. Creo que una de las causas por las que la humanidad llegó hasta este lugar sin sentido, es justamente eso, la cantidad de gente que lee algo en un libro y luego lo defiende como si lo hubiera vivido. Creo que todo el dolor y la confusión

entraron en nosotros en la grieta que se abrió entre nuestro conocimiento teórico y nuestra propia experiencia. Observo las discusiones de hoy en día, y veo a la gente con tantas ganas de confrontar y de demostrarles a los demás que tiene razón.

Lo defienden con tanta energía que una vez me pregunté: ¿Cuál de todas las perspectivas es más verdadera? Todas. Porque todas son fruto de la experiencia de vida. Aceptar que cada perspectiva es hija de la experiencia, hace que dejemos de juzgar o prejulgar el punto de vista de los demás, porque simplemente es una pérdida de tiempo. Si la vida lo

Taller en Buenos Aires

El sábado 24 de octubre, por primera vez, Alejandro Corchs dará un taller teórico-vivencial en Buenos Aires. Para que cada participante encuentre su registro interno, su relación íntima consigo mismo, y pueda descubrir qué lo llevó a separarse de su corazón y del Todo, y cómo volver a unirse. El taller “Caminar el camino de mi corazón” incluye prácticas psicoespirituales, como la meditación con tambor. Se llevará a cabo en Fundación Columbia, Borges 2020, Palermo. Informes e inscripción: www.fundacioncolumbia.org. Tel.: 4775-2172 / 4776-4462

Entrevista: Alejandro Corchs

Como Hombre Medicina tengo el propósito de acercar el entendimiento nativo americano hacia nuestra cultura occidental. No con el fin de cubrirnos de plumas y volvernos gente de ciudad disfrazada de indios, sino con mi agradecimiento a los pueblos ancestrales de América, por la oportunidad de sanarme que me dieron.

colocó en ese lugar, quién soy yo para juzgarlo. Mi mayor compromiso con los demás es encontrar mis respuestas y apoyarlos desde mi lugar. La realidad siempre va a tener conflicto, ese no es el problema, estar perdidos en la vida es el problema. No saber hacia dónde ir. No comprender cuál es el sentido de estar encarnado. ¿Cuál es el sentido de las experiencias que estoy viviendo? No saber si me estoy acercando o me estoy alejando. Tener miles de bibliotecas al servicio del complejo laberinto de la mente. Educar al alto precio de perder la pureza. Creer que inteligencia es volver complejo lo simple. No cuestionar lo más sencillo. Lo más básico. Lo único presente: ¿cómo me siento ahora? ¿Cómo estoy conmigo mismo?

-Nos cuesta mucho, nos negamos a conectar con el dolor.

-El dolor duele. Te juro que lo sé, lo viví y no lo olvidé. Negar el dolor es como barrer para abajo de la alfombra todas nuestras pérdidas. Eso no las transforma: ¡las potencia! En Tanatología, disciplina que apoya el buen morir y el proceso de duelo, existe una máxima: "Morimos como vivimos. Vivimos como morimos".

Dicho con otras palabras: la relación que tenés con la muerte, es la relación que tenés con la vida. Lo puedas ver o no. Lo puedas aceptar o no. La costumbre de barrer hacia abajo de la alfombra hace que terminemos parados sobre un basurero.

-Como tanatólogo: ¿cuál es la mejor manera de acompañar en el dolor? ¿Cómo lo hacés vos?

-Abriendo el corazón, con la certeza de que al final todo termina bien, y si ahora no está bien es porque no terminó. El dolorido no necesita saber el dolor del cuidador, como la persona resfriada necesita que el médico esté sano para ayudarlo. El dolorido necesita ser acompañado por un corazón abierto.

Si el cuidador no logró la certeza en su corazón, entonces es buena la esperanza, eso que llamamos Fe. Para mí el secreto de ser un buen cuidador, es tener unos buenos brazos que me cuiden a mí. ¿Quién cuida al que cuida? No creo en la omnipotencia del cuidador, no me merezco cargar el mundo en mis espaldas, el mundo está muy bien cuidado.

Yo soy un punto pequeño, madurando y aprendiendo. Para mí, no hay nada más bonito que soltar el peso de la vida en los brazos de un ser que me ama y me cuida con respeto. Creo que todo buen cuidador debe aprender a construir relaciones de igualdad donde se pueda entregar al cuidado. Si no, son aguateros con una sed tremenda, ¡qué injusto es darle agua a todo el mundo y no poder tomarla para tu corazón!

-¿Qué es Dios para un Hombre-Medicina?

-Te voy a hablar por mí, no me gusta hablar por los demás. Dios es la fuerza dadora de vida, a esa fuerza la llamamos Amor. A mí me gusta el concepto guaraní del Amor, que se llama Mborayu,



quiere decir la fuerza que nos une.

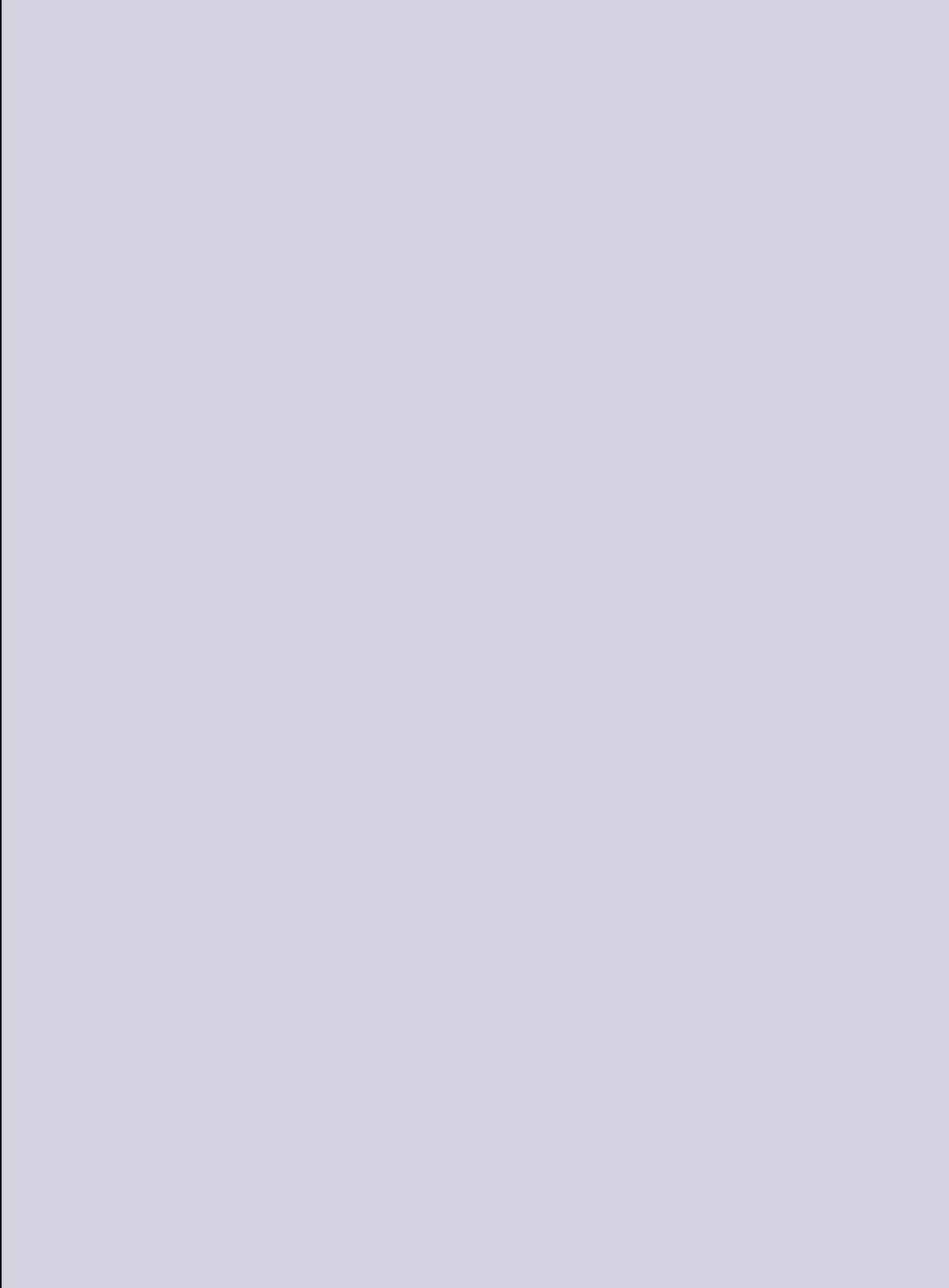
En nuestra cultura llamamos Amor a cosas tan distintas, llamamos Amor a lo que sentimos por una pareja, lo que sentimos por un equipo de fútbol, por nuestra patria, por nuestro perro. Y que llamemos a cosas tan distintas con una sola palabra, habla de lo poco que hemos experimentado el lado constructivo de la vida. En nuestra cultura vemos al Amor en todo lo que nos gusta, pero el Amor también está detrás de todo lo que no nos gusta. Hay un propósito sagrado detrás de todo lo que nos ocurre.

Quién es, qué hace

Alejandro Corchs Lerena es hijo de Elena Lerena y Alberto Corchs, uruguayos desaparecidos en Argentina durante la dictadura militar en diciembre de 1977, cuando él tenía veintidós meses. Por ciertos y milagrosos avatares de la vida, fue criado por sus abuelos. Trabajó en todas las ramas de la comunicación masiva. Hoy es Hombre Medicina, Custodio de la Sabiduría de los Pueblos Originarios de América. Es asimismo terapeuta y docente en Tanatología, disciplina que reconoce la muerte como un evento natural

en la vida del ser humano. Es terapeuta de grupo, de pareja, y de familia, formado en el Centro Gestáltico de Montevideo. Gestó en familia, el nacimiento de una comunidad, hermosa reserva de flora y fauna autóctonas, integrada por familias de diferentes filosofías, que acordaron reunirse para construir un espacio que honre y respete la vida y la diversidad. Es cofundador de Purificación, centro de crecimiento psicoespiritual.

www.alejandrocorks.com



Entrevista: Alejandro Corchs



Le atribuimos a Dios un montón de cosas, porque nos asusta salir a la aventura de hacernos cargo de nuestras preguntas, de nuestras insatisfacciones, de nuestra falta de sentido. Cuanto más le atribuimos a Dios menos nos conocemos a nosotros mismos. Cuanto más nos conocemos a nosotros mismos, menos le atribuimos a Dios, fuera de nosotros.

La gente puede pelearse conmigo porque se los diga, pueden matar al cartero. O pueden animarse a salir a preguntar ¿para qué les pasó lo que les pasó? En lugar de resignarse tan pronto.

El Gran Espíritu nunca les pidió que se resignaran, nunca les pidió que no hicieran caso a su sentir. Yo salí detrás de esa verdad, y me llevó muchos años encontrar mis respuestas. Nunca fui creyente, creí en mi corazón. Le atribuimos a Dios un montón de cosas, porque nos asusta

salir a la aventura de hacernos cargo de nuestras preguntas, de nuestras insatisfacciones, de nuestra falta de sentido. Cuanto más le atribuimos a Dios menos nos conocemos a nosotros mismos. Cuanto más nos conocemos a nosotros mismos, menos le atribuimos a Dios, fuera de nosotros.

-Te lanzaste a tu viaje interior para encontrarle un sentido a tus heridas, al tremendo dolor que te tocó vivir. ¿Todo dolor tiene un sentido?

-La herida no es un error, la herida es la puerta de vuelta a la Fuente. Te juro que me llevó años entender esta frase con las tripas. La Vida nos ama. Sueña con nuestra redención. Confía tanto en nuestra naturaleza que no nos dice lo que tenemos que hacer. Nos envía al dolor para guiarnos de vuelta al océano. Nos envía al dolor para que nos demos cuenta que no somos el dolor. La traba más grande no es el dolor, el dolor es la puerta de vuelta a casa, la traba más grande es no animarnos a soñar. De cualquier manera, la vida tiene todo bajo control. Ni una sola hoja se cae sin permiso de la vida. Afuera todo está en su lugar, aunque no lo parezca, todo está donde tiene que estar. No te distraigas con el afuera, solo llevá bien adentro de tu corazón que la vida te ama y confía en ti. Por eso germinas-te dentro de la Vida. ●

Para seguir leyendo

Alejandro Corchs es autor de la saga "El regreso de los hijos de la Tierra", Capítulo I: "El Camino del Puma", Capítulo II: "La Unión de la Familia" y Capítulo III: "Viaje al Corazón", donde relata de manera simple la historia de su vida, mostrándonos cómo logró su sanación por medio del amor. También escribió "Trece Preguntas al Amor", donde integra la milenaria sabiduría indígena con la cultura occidental contemporánea, y "El Camino a la Libertad", en coautoría con Alejandro Spangenberg, libro mapa para llegar al corazón de uno mismo, cuyos trazos son respaldados por años de investigación en la psicología, la espiritualidad, y la integración de ambas.



Para verlo en la web

Netspirit es un portal de internet que ofrece de manera gratuita contenidos con valores para la búsqueda del despertar espiritual. Allí se puede ver, entre otros muchos videos inspiradores, el de Alejandro Corchs: <http://www.netspirit.tv/videos/el-camino-del-corazon-alejandro-corchs>