

Curación a nivel del alma

› No se trata de regresar al pasado, sino de ampliar nuestra conciencia para superar episodios que aún nos afectan. Es “una terapia que comienza donde las otras terminan”, asegura la autora de esta nota, que nos explica de manera muy simple cómo funciona el método.

El Águila con su mirada desde lo alto, ve todas las vidas que vamos viviendo -las anteriores, ésta y las posteriores posibles- y dice: “Ahora entiendo...”

...Y mientras tanto el alma entra en el ciclo de las reencarnaciones, en su necesidad, en su elección, de crecer y perfeccionarse a través de la experimentación, hasta terminar siendo una con Dios, hasta iluminar nuevamente la materia más densa cuando finalmente cerremos “El Libro de la Vida”... o cuando todo vuelva a empezar en un nivel más elevado. O cuando nos convirtamos en dioses de nuestro propio universo, no lo sé.

El Alma ve su vida como un continuo ir y venir de una experiencia a otra. No hay muchas vidas, hay una vida con muchas experiencias, muchas oportunidades de aprendizaje. Y si en este aprendizaje lastimamos a alguien, vamos a tener que aprender que eso no se hace, a modificar esa tendencia a dañar, ¿y qué mejor manera de hacerlo que ponernos del otro lado del mostrador en la siguiente encarnación y ser los dañados? ¡Así no se olvida seguro!

¿Y si para salir del letargo o para dar un gran salto evolutivo y tomar un atajo en el camino de la evolución espiritual, de-

cide algún alma sufrir una pérdida muy dolorosa, o una grave enfermedad? ¡No lo dudaría esta alma valiente, la recompensa es enorme!

No quiere decir esto que el sufrimiento sea necesario, solo que a veces es la mejor opción... o inevitable por estar ya lanzado (aunque no recordemos cuándo comenzó a girar esta rueda del karma...) Y además si ya te sucedió... si el sufrimiento

ya existe... ¡de ahí habrá que partir para comenzar a andar nuevamente!

La terapia de Vidas Pasada con sanación chamánica es una terapia que comienza donde las otras terminan. En ella se tiene en cuenta no solo el nivel físico y psicológico del ser humano, sino también el nivel espiritual: el alma, su esencia, que es el lugar donde encontramos los dolores más profundos y las aspiraciones más elevadas del ser humano; carece de los límites de las terapias tradicionales para la sanación y el crecimiento. La Sanación Chamánica complementa el trabajo de regresión al origen de nuestro problema, llevándonos a superar todos nuestros temores y sanado el cuerpo energético que guarda las “heridas de guerra” de tanto trajín del alma.

Es una experiencia terapéutica donde no hay un límite pre-establecido de hasta dónde puedo llegar para sanar mi dolor, cualquiera sea. Incluye el concepto de la reencarnación, aunque no sea necesario creer en ella, pero esto hace que sea una terapia que no está limitada solo al “ahora”, ni al momento traumático reciente, ni siquiera a la infancia o al momento del nacimiento, tampoco al tiempo lineal, ¡ya que me puedo remontar al futuro! Tampoco el límite es una existencia en otro cuerpo que tuve

Por qué es “chamánica”

La Sanación Chamánica es utilizada por todo terapeuta de Vidas Pasadas entrenado en la línea de trabajo de Foster Perry. Esta actúa en la “reparación del cuerpo energético” de todas las secuelas físicas que han quedado a raíz de las experiencias traumáticas de vidas anteriores, y que luego se traducen en dolores físicos en esta vida actual. Por ejemplo, si un paciente que en una vida pasada fue un soldado que murió atravesado por una lanza, es necesario que al momento de su muerte en esa vida, el terapeuta “le quite la lanza y cosa la herida”.

Más información:

www.goldenhummingbird.com

**X****Sarita
Sammartino**

Cuando estoy reviviendo esa experiencia, no basta con conocerla, sino que necesito liberar toda la emoción ahí acumulada que no pudo ser expresada en su momento: rabia, impotencia, culpa, miedo... que luego de mucho tiempo sigue afectándome.

en una vida anterior a ésta, (lo que llamamos una vida pasada).

Para sanar, solo tengo que “*revivir la experiencia responsable de mi dolor*”. Y sólo mi alma sabe cuál es, porque una parte de ella todavía está ahí y necesita salir. Cuando estoy *reviviendo esa experiencia*, no basta con conocerla, sino que necesito liberar toda la emoción ahí acumulada que no pudo ser expresada en su momento: rabia, impotencia, culpa, miedo... que luego de mucho tiempo

sigue afectándome.

El tiempo cura un poco la herida sea cual sea: maltratos en la infancia, abusos, traiciones de algún amor, accidentes, pérdidas... de ésta o de otras vidas... la lista puede ser tan larga como nuestra historia. Es parte del desafío de vivir. Pero no todo se cura con el tiempo. Quedan resentimientos, tristezas, miedos, repetición de patrones de conducta, pérdida de ganas de vivir. Por ello para sanar, hay que limpiar bien la herida liberando ese

Vidas Pasadas



pasado; que si no sanó, no es pasado, porque algo quedó y sigue doliendo.

Para llegar a esta *experiencia responsable de mi problema, síntoma o dolor...* no hace falta entrar en un estado hipnótico de pérdida de consciencia; no es tan difícil. Solo necesito permitir que mi consciencia se expanda, hasta llegar donde “*mi alma ya sabe*”. Debo dejarme guiar por *ella*, con la ayuda del terapeuta especialmente entrenado para esto. Y así el alma, libre de pre-conceptos, juicios y ataduras... ¡volará libre donde necesita ir para sanar! Y al llegar a esa experiencia sólo necesita revivirla como si estuviera ahora ahí de nuevo. Porque está. Porque una parte nunca se fue. Y esa parte es la que hay que rescatar. *Hay que traer el alma de vuelta*, ese fragmento que se fue cuando sufrimos, o que partió

...en realidad no regresamos a ningún lado, solo expandimos nuestra consciencia para contactar con esa experiencia del pasado que no pudimos resolver, terminar y sigue ahí, inconclusa, afectándonos actualmente aunque haya pasado mucho tiempo y ya no la recordemos.

con el ser querido.

Solo hay que entregarse a la experiencia y confiar... ¡Cuánto nos cuesta confiar en nosotros mismos! Por suerte este problema solo lo tiene el ego, la personalidad. El alma siempre confía, porque ella no olvida quienes somos: chispa divina.

Completar la experiencia

Además de revivir esa experiencia traumática, es necesario completarla. Lo que ahora todavía duele, bloquea, entristece, es lo “*no terminado de vivir*”, que hace que esa “escena” quede bloqueada, reprimida, inconclusa. Eso genera el “atrapamiento” de parte de nuestra energía allí, y por eso nos sigue afectando ahora. Debemos revivirla como si estuviera pasando ahora para poder *completarla* y

liberarnos. Esto es: “hacer lo que no pudimos hacer en ese momento”, ya sea: gritar, pegar, insultar o decir: “te quiero”, “te libero”, “perdón” o “te perdono” o preguntar: “¿por qué?”, defendernos de la agresión, salir de la mina derrumbada, quitar el alma del cuerpo momificado... y muchísimas cosas más.

Como a nivel espiritual el tiempo no existe, esto *para el alma todavía está pasando* hasta que no logremos salir. Además, estamos todos conectados, así que podemos también en ese momento, recibir la respuesta a lo que no comprendimos, o el pedido de disculpa de quien nos maltrató, o escuchar que nos perdonan o agradecen. La conexión es de *alma a alma* con quienes ya no están o con quienes están en su cuerpo todavía.

Qué es una regresión

La técnica utilizada para llegar a esa experiencia inconsciente, se llama “Regresión”. Aunque en realidad no regresamos a ningún lado, solo expandimos nuestra consciencia para contactar con esa experiencia *del pasado* que no pudimos resolver, terminar y sigue ahí, inconclusa, afectándonos actualmente aunque haya pasado mucho tiempo y ya no la recordemos.

Aunque ahora tengamos otro cuerpo, si no aprendimos lo que teníamos que aprender, no resolvimos algún tema pendiente o no corregimos alguna tendencia nociva del alma o carácter, nos seguirá afectando en esta vida y en vidas posteriores hasta resolver, sanar, aprender.

La técnica es mucho más simple de lo que la gente normalmente cree. Comienzo pidiendo al paciente que se recueste y cierre los ojos, y lo voy guiando en una relajación progresiva de todo el cuerpo y la mente, para que el alma “afloje los lazos que la unen con el cuerpo”. Pero lo más importante, es que la persona haga contacto con la sensación física y la emoción que genera el síntoma que trae a la consulta, ya que el cuerpo guarda la memoria del trauma.

Ahondando en esas sensaciones, poco a poco y en forma suave y natural el paciente va haciendo contacto con la raíz

de lo que lo afecta ahora... es acompañado suavemente por la terapeuta a ese momento... que comienza a surgir espontáneamente, sin ningún esfuerzo... solo nos dejamos fluir.

“Yo, como guía en la regresión, solo sé cuál es el ‘síntoma’ que desea curar la persona, -ya que me lo dijo antes de iniciar la regresión cuando le pregunto en qué puedo ayudarlo, qué quiere sanar; pero no sé cuál es el ‘origen del conflicto’, de su dolor, la experiencia responsable del mismo. Por eso, no tengo otra alternativa que confiar en que su alma irá al lugar y momento exacto donde necesita ir para sanar, cuando le digo: - “a la cuenta de tres irás a la experiencia responsable de... (y ahí le menciono su síntoma haciendo hincapié en las emociones y sensaciones físicas)... uno... dos... tres, estás ahí, ¿qué estás experimentando?”. El paciente simplemente comienza a relatarme la experiencia, a sentirla, revivirla. Luego lo guío a que pueda expresar lo necesario para com-

pletarla, y salir del atrapamiento en que su alma se encontraba”.

No viajamos al pasado: ya estamos allí

Es importante aclarar que, en realidad, no estamos yendo a ninguna parte. No nos movemos del consultorio, eso es obvio; pero tampoco vamos con el cuerpo energético ni nada de eso, ¡ya estábamos ahí antes de hacer la regresión! El síntoma (el motivo de consulta que nos lleva a hacer la terapia) es la prueba de que *parte de nuestra energía todavía está atrapada ahí, en esa herida del pasado que no sanó, que no cerró*. Por eso: no tenemos que regresar al presente, o quedar mal, o afectados. Al acceder a esa experiencia, simplemente estamos *saliendo de ahí y dejando el pasado atrás*.

No nos vamos al pasado, sino que “*expandimos nuestra consciencia*” hasta acceder a una información, un recuerdo que estaba inconsciente. La consciencia simplemente se “amplía”, se “expande”,

Un camino personal

Por Sarita Sammartino

Desde el comienzo de mi carrera y vocación como psicóloga, me sentí atraída por las disciplinas que tienen una mirada integral del ser humano.

Comprendí que para un desarrollo personal pleno, es necesario incluir todos los aspectos constitutivos del ser humano: cuerpo, mente y espíritu. Por eso elegí para mi desarrollo personal y profesional, el área psico-espiritual de la psicología.

Comencé mi camino estudiando con Deepak Chopra en Estados Unidos, y certificándome como instructora de Meditación de Sonido Primordial. Luego, continué mi especialización en Psicología Transpersonal para llegar a comprender la espiritualidad en su relación con la práctica psicoterapéutica.

Me especialicé en Terapia de Vidas Pasadas y Chamanismo (teórica y práctica), y en

base a mi experiencia, desarrollé mi propia escuela de investigación y formación, haciendo aportes significativos en los campos de conocimiento de esas ciencias, creando una modalidad terapéutica que una ambas disciplinas, la denomino: Terapia de Vidas Pasadas con Orientación Chamánica.

Este camino espiritual me permitió ir sanando el corazón y el alma cuando la vida me enfrentó a un terrible dolor. Por lo que hoy puedo dar testimonio de lo que enseñó.

Actualmente, mi amplia experiencia profesional y personal, la vuelco en sesiones individuales, así como en cursos de formación, talleres de sanación, viajes y libros, con la finalidad de difundir un mensaje de sanación y transformación a través de una perspectiva nueva y reveladora: “La Mirada del Águila”.

Más información:

www.saritasammartino.com

Vidas Pasadas

-no se pierde-, durante la regresión. Y luego regresa a su estado de vigilia normal. Si nos paramos en la puerta de un desván oscuro e iluminamos su interior con una linterna, solo vemos lo que el haz de luz alcanza a iluminar (el resto está, pero no lo vemos). Sería como nuestra consciencia que se enfoca sólo en “este momento presente” en su estado de vigilia habitual, entonces creemos que es lo único que hay. ¿Pero qué pasaría si pudiéramos ensanchar cada vez más el haz de luz? Comenzaríamos a ver al mismo tiempo otros objetos del desván que antes no sabíamos que estaban.

En la regresión, nuestra consciencia al expandirse, “ilumina”, hace consciente otras escenas, otras realidades del pasado, futuro u otras dimensiones, sin dejar de percibir el presente. Y todo sin movernos de la “entrada del desván”. No vamos a ninguna parte, vemos lo que ya está. Y el alma nos ilumina lo que necesitamos ver y comprender para sanar.

La experiencia, aunque sanadora y liberadora, es fuerte y profunda y debe ser muy bien conducida. Por eso siempre es ne-



Paras seguir leyendo

Por S.S.

Quiero hacerles llegar un mensaje sobre una realidad que nos trasciende, contándoles mi propia historia y también las de otros, relatos que llegaron a mí de la mano de sus protagonistas: personas vivas, y otras físicamente muertas, algunas conscientes de ese estado, otras no, unas ya en la Luz, y otras detenidas en el plano físico. Pero todas almas valientes que tienen historias inspiradoras para contar, enseñándonos sobre la vida, la muerte, y el más allá.

A través de estos testimonios pretendo demostrarles, queridos lectores, que la muerte como extinción total no existe, y que hay un orden superior detrás del caos aparente. Tal vez querer demostrar suene un poco pretencioso, así que me conformaré con mostrar, dejar ver, despertar una inquietud, y que cada cual tome lo que quiera o lo que pueda.

Muchos de los testimonios los recibí dentro del marco de la técnica psicoterapéutica llamada regresión a vidas pasadas con orientación chamánica. Si bien la regresión no se hace para investigar y obtener información, sino con una finalidad terapéutica -aliviar el dolor, el síntoma de la persona que consulta-, la historia surge igual, ya que

contarla, revivirla, es el mejor remedio para liberar el dolor. Dentro del contexto de esta terapia puede expresarse el alma, la verdad más profunda de cada uno; así como puede expresarse también algún espíritu que está junto a nosotros, y sea la causa de nuestro malestar.

Estos relatos están entrelazados con mi propia historia de sanación. Escuchemos lo que estas almas valientes tienen para decir, en muchas historias sonará el eco de la nuestra propia. Es mi manera de contar al mundo que... La muerte no existe.



Como a nivel espiritual el tiempo no existe, esto para el alma todavía está pasando hasta que no logremos salir. Además, estamos todos conectados, así que podemos también en ese momento, recibir la respuesta a lo que no comprendimos, o el pedido de disculpa de quien nos maltrató...

cesario un muy buen terapeuta que sepa guiar y hacer las intervenciones necesarias, y sobre todo facilitar y crear el contexto adecuado dentro del cual el alma se sienta acompañada, cuidada y protegida.

¿Cómo es el procedimiento?

Imaginen una joven estudiante de medicina que se “paraliza de miedo” cuando tiene que dar un examen. La joven se recuesta en el colchón, cierra sus ojos, se relaja un poco merced a una relajación guiada por el terapeuta, quien le sugiere que vaya a “la experiencia responsable de su pánico al dar los exámenes” ... ella permite que vayan surgiendo las imágenes, emociones y sensaciones que ese miedo va disparando en su mente... y de repente comienza a relatar... ¡que es una joven en el medioevo que están quemando en una hoguera por curar a las personas con plantas medicinales! Ya está en regresión, así de fácil. El alma la llevó exactamente a la vida que necesitaba ir para sanar su miedo. Solo hay que ayudarla a revivir esa experiencia y liberar la emoción allí contenida. Si experimenta una vida anterior, pasará también por la “muerte en esa vida” para desvincularse completamente de la experiencia, y dejar que su alma vaya a La Luz.

Un terapeuta hábil, entrenado y con experiencia, logrará que lo haga; y ella recuperará su confianza y perderá el miedo a dar los exámenes; consecuencia del miedo a ser quemada en la hoguera por curar a las personas. ●



**MEDICINA ENERGÉTICA
BIOLÓGICA CLÍNICA - HOMEOPATÍA**
"Una mejor calidad de vida es posible"

Más de 25 años en una trayectoria de investigación clínica al servicio de la salud

FUNDACIÓN DR. PUIGGRÓS
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

- Alérgicas • Reumáticas • Inmunológicas
- Oncológicas • Clínica General • Pediatría
- Nutrición • Dermatología
- Kinesiología • Reeducación Postural Global
- Ginecología • Traumatología • Psiquiatría
- Psicología • ACUPUNTURA
- Consultorio odontológico y veterinario externo

FARMACIA HOMEOPÁTICA - Riobamba 438
PRODUCTOS DIETÉTICOS Y NATURALES

TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
Informes: Tel/Fax: 4954-4569 / 5141 / 4951-3870 / 4951-1919
Línea Gratuita: 0800 2221474
Nueva dirección: Riobamba 436 / Recepción: 1º P
Web: www.institutopuiggrós.com
<http://encuentrospuiggrós.blogspot.com/>

¿POR QUÉ CONSULTAR A CRISTINA CAGNATI?
Master en Tarot Egipcio - Terapeuta Holística
(Mat. 040 - Ley 13.047 - Art. 2º inc c)



Porque cuento con una trayectoria de 13 años. Mis consultas se basan en dar la información necesaria para que puedas cambiar tu destino. La adivinación no existe. Existe el libre albedrío. **VOOS PODÉS CAMBIAR TU VIDA ANTICIPÁNDOTE A LO QUE SUCEDERÁ.**

*** SESIÓN DE TAROT EGIPCIO**
Abriendo el Libro de tu Vida
Pasado, Presente y Futuro en **UNA CONSULTA DIFERENTE**

*** SESIONES DE APERTURA Y LIBERACIÓN**
Tratamiento para la armonización de los Chakras

*** CURSOS A DISTANCIA**
- SANACIONES POPULARES (el más pedido!)
- TAROT EGIPCIO
- SECRETOS Y RITUALES CON VELAS

Visítame en: **Portal Alternativo**

<http://www.portalalternativo.com/cristinacagnati.htm>
ATIENDO CONSULTAS DEL INTERIOR Y EXTERIOR
Informes al: **(011) 4956-2312 / 15-6188-6688**
cristinacagnati@hotmail.com