

PROTAGONISTA I

Programa de Liderazgo Personal y Coaching Ontológico



Protagonista de Cambio

Escuela de Coaching

QUIÉNES SOMOS.

Somos Protagonista de Cambio, una Escuela de Coaching Ontológico nacida el 23 de mayo de 2007.

La mejor manera de definir de qué se trata “Protagonista de Cambio” es con su propia **misión**:
Acompañar al ser humano a traer su mejor versión al mundo.

Cientos de personas ya pasaron por este programa y lo que han encontrado son **herramientas** humanas bien **simples y concretas** para disfrutar y ser mucho más efectivos en su vida.

NADA CAMBIA, YO CAMBIO, TODO CAMBIA.



Protagonista de Cambio

18 años acompañándote

QUÉ ES PROTAGONISTA I (PC1)

Un programa de **12 encuentros semanales presenciales en Palermo** con herramientas concretas de coaching para conocerte en mente, cuerpo y emoción.

Te acompañamos a traer tu mejor versión al mundo con recursos simples y poderosos para disfrutar y ser mucho más efectivo en tu vida.

INCLUYE

- 12 encuentros semanales
- 2 sesiones de coaching individual.
- Material exclusivo: guías de trabajo personal y libros para complementar tu camino.



PARA QUÉ ANOTARTE

Este programa es para vos si querés:

- ✦ Conocerte en profundidad y descubrir nuevas formas de habitarte.
- ✦ Comprender cómo funciona tu mente y transformar creencias que te limitan.
- ✦ Gestionar emociones como la ansiedad, el enojo o la tristeza con más conciencia.
- ✦ Aprender a comunicar lo que sentís con claridad y autenticidad.
- ✦ Escuchar de forma más presente y empática.
- ✦ Mejorar tus vínculos personales, laborales y/o familiares.
- ✦ Reconectar con tu propósito, tus valores y tu poder personal.



QUIÉNES SE PUEDE ANOTAR


Está dirigido a personas mayores de 18 años que:

- Estén transitando una etapa de cambio o toma de decisiones importantes.
- Sientan el deseo de priorizarse y vivir con mayor presencia.
- Busquen acompañamiento para ordenar lo que les pasa.
- Lideren equipos o trabajen con personas, y quieran desarrollar habilidades de comunicación, escucha y gestión emocional.
- Estén explorando la posibilidad de formarse como coaches ontológicos.*

**Protagonista I es el primer paso para ingresar a nuestra Escuela de Coaching. Para comenzar la formación, es requisito haber transitado previamente este curso.*



ASÍ ES EL CAMINO QUE VAS A RECORRER

- Una vez confirmada tu inscripción con el pago, vas a tener acceso a:
 - Nuestra plataforma exclusiva, con todo el material del programa.
 - Un chat cerrado con el equipo y el grupo, donde iremos compartiendo información relevante durante la cursada.
 - La asignación de tu coach que te va a acompañar a lo largo de todo el proceso.
- 



Acompañamiento personalizado: conversaciones de coaching

Sabemos que cada proceso es único. Por eso, además del espacio grupal, vas a contar con un acompañamiento individual a lo largo del programa.

Tendrás un coach asignado exclusivamente para vos, con quien vas a tener dos conversaciones de coaching personalizadas, en las que podrás trabajar temas personales, inquietudes o situaciones que estés atravesando.

Protagonista I no es solo un curso con herramientas: es una experiencia que te acompaña a integrar esos recursos de forma real, en tu día a día, generando un proceso de transformación y conexión genuina con vos mismo/a.



CONTENIDO

A lo largo de los encuentros, vas a explorar herramientas y distinciones como:

- **Enemigos del Aprendizaje:** cómo abrirte a nuevas formas de mirar y aprender.
- **Rombo de la Efectividad:** herramienta práctica para actuar con foco y bienestar.
- **Modelos mentales y paradigmas:** cómo influye tu historia en tu forma de ser y ver el mundo.
- **Víctima vs. Protagonista:** dos formas de pararte frente a los hechos de tu vida.
- **Lenguaje y actos del habla:** cómo lo que decís (y te decís) impacta en tu realidad.
- **La escucha:** cómo evitar los filtros que distorsionan lo que recibís.
- **Las emociones:** cómo reconocerlas y actuar desde un lugar más consciente.
- **Amor vs. Temor:** las emociones raíz que guían nuestras decisiones.
- **Tu ser interior:** lo que los otros te muestran de vos mismo, tus valores, y tu potencial de transformación.

No necesitás experiencia ni conocimientos previos: solo curiosidad, apertura y ganas de mirar hacia adentro.



CONTACTO

✉ info@protagonistadecambio.com, o envíanos tu WhatsApp al

📞 +54 9 11 5013-2416.

🌐 www.protagonistadecambio.com

📷 @protagonistadecambio

¡GRACIAS!
¡TE ESPERAMOS!



Protagonista de Cambio

18 años acompañándote