



# RAÍZ SALVAJE

RETIRO EN LA SELVA

MISIONES, ARGENTINA

18 AL 21  
MARZO 2027

VOLVER AL ORIGEN. VOLVER A VOS. VOLVER A LA TIERRA.

ROCÍO DE CRISTOFANO

BREATHWORK & INMERSIÓN EN HIELO

ESTEFI CHICO

ARTETERAPIA & EXPRESIÓN CREATIVA



# QUIÉNES SOMOS



## ROCÍO DE CRISTOFANO

*Breathwork, inmersión en hielo y bienestar integral*

Rocío de Cristofano es arquitecta graduada de la UBA, con posgrado en Arquitectura Holística. Actualmente dirige su estudio, donde desarrolla un enfoque de arquitectura cuántica y holística. Vivió 7 años en Holanda y 2 años en Bali. Desde 2018 viaja por el mundo aprendiendo distintas prácticas de bienestar, con un interés constante por la salud integral.

Se ha formado en reiki, yoga, medicina china y chamanismo, además de profundizar en neurociencia aplicada junto a Joe Dispenza, coaching con Tony Robbins e inmersiones en hielo con Wim Hof. También vivió experiencias junto a comunidades indígenas.

En los últimos años se especializó en respiración consciente con distintos maestros alrededor del mundo. Hoy, además de su trabajo en arquitectura, facilita talleres de breathwork inmersivo e inmersión en hielo, de forma online y presencial, en Bali, Ámsterdam y Buenos Aires.

## ESTEFI CHICO

*Arteterapia, expresión creativa y bienestar*

Estefi Chico es creadora de Arteterapia Creativa y del Método Expresión Viva. Integra arte, psicología y meditación en experiencias de bienestar, y facilita procesos en espacios individuales, grupales, empresas y eventos.

Se formó en Artes Visuales en la UNA, en 2010, y en la Escuela Argentina de Arteterapia, en 2012. También se formó en psicodrama psicoanalítico, psicología creativa y yoga somático.

Cuenta con más de 14 años de experiencia acompañando procesos de exploración, expresión y transformación personal a través del arte y la presencia.





---

# ¿POR QUE EN LA SELVA?

---



La selva tiene su propio ruido,  
como el caos que todos llevamos dentro.

Pero cuando escuchamos con más presencia,  
descubrimos que ese ruido tiene un orden,  
un pulso y un ciclo.

Como la tierra.  
Como nosotros.

En su misterio vivo, la selva nos enseña  
que la paz no siempre está en el silencio,  
sino en aprender a habitar el caos  
con más escucha, más raíz y más verdad.

Volver a la selva es recordar  
que también somos naturaleza.

---

UN ESPACIO PARA RECONECTAR CON TU RAÍZ.

# ITINERARIO



DÍA 1

JUEVES  
18 DE  
MARZO

- Día de llegada a Misiones
- Traslado Margay - Reserva Natural & Lodge de Selva
- Descanso
- Círculo de apertura



DÍAS 2 Y 3

VIERNES  
19 DE  
MARZO  
Y SÁBADO  
20 DE  
MARZO

Días de actividades  
*(entre ellas)*

- Inmersión en bañaderas con hielo ❄️
- Breathwork ☁️
- Arteterapia 🎨
- Círculo de cacao 🍫
- Fogón 🔥
- Caminatas por la selva



Algunas actividades posibles

- Visitas a saltos y cascadas ocultos en la reserva 🌿
- Avistaje de aves 🦋
- Caminatas por senderos interpretativos en la selva 🌳
- Uso de los kayaks 🛶
- Fogón de leyendas y mate quemado 🍵
- Visita al vivero Kaesay de árboles nativos 🌱



DÍA 4

DOMINGO  
21 DE  
MARZO

- Círculo de cierre
- Traslado al aeropuerto
- Regreso



# QUÉ INCLUYE



Traslado desde  
el aeropuerto al Lodge



Alojamiento en  
Margay, Reserva Natural  
& Lodge de Selva



Todas las  
comidas



Cocina regenerativa  
del reconocido chef  
Gunthier Moros



Todas las  
actividades



RAÍZ SALVAJE  
RETIRO EN LA SELVA

# VALOR E INSCRIPCIÓN

PRECIO REGULAR

## 750 USD

\* No incluye el pasaje de avión

\* Habitaciones compartidas

### PAGOS

- Reserva: USD 150
- Segundo pago: USD 300 hasta el 10 de diciembre
- Tercer pago: USD 300 hasta el 10 de enero

### POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

- Si al 28 de octubre no se llenaron los cupos mínimos, se devolverá el total del pago y la reserva.
- Hasta el 10 de diciembre, se reintegra el valor abonado menos la reserva.
- Hasta el 10 de enero, se reintegra el 50% del valor abonado (sin contar la reserva).
- Después del 10 de enero no tiene devolución.

### RESERVAS

Instagram:

@breathandheal.bh

@arteterapiacreativa

Rocio De Cristofano

+31 6 16285495

Estefi Chico

+54 9 11 6821-7852



## RAÍZ SALVAJE

RETIRO EN LA SELVA