

PLAN DE ESTUDIO

FORMACIÓN PRESENCIAL EN REIKI TRADICIONAL USUI

Niveles I, II, III y Maestría

Damián Aruj · Camino del Corazón

La formación propone un recorrido por los cuatro niveles de Reiki Tradicional Usui, combinando **dos jornadas presenciales de formación y práctica**, trabajo personal entre etapas, **dos encuentros de acompañamiento por Zoom**, materiales de estudio, clases grabadas complementarias y tutoría durante todo el proceso.

La práctica comienza por uno mismo y, a lo largo del recorrido, se incorporan herramientas para **dar Reiki a otras personas, de manera presencial y a distancia**, profundizar el desarrollo de sesiones y, al llegar a la Maestría, abordar también la transmisión y la enseñanza de Reiki.

MODALIDAD

La formación se desarrolla en **dos jornadas presenciales, de 10 a 18 h**, en Fundación Columbia, Palermo.

Jornada 1 • Nivel I + Nivel II

Jornada 2 • Nivel III + Maestría

La formación se sostiene también entre una jornada y la siguiente. Durante ese período continuás con la práctica de Reiki en tu casa y contás con tutoría por WhatsApp, encuentros de acompañamiento por Zoom y acceso opcional a clases grabadas complementarias para profundizar o repasar determinados contenidos.

La formación puede realizarse completa o, para quienes ya cuentan con Nivel I y II, incorporarse al segundo bloque (Nivel III + Maestría), previa consulta.

UNA FORMACIÓN CON MUCHA PRÁCTICA

Una parte importante de las jornadas está dedicada a **experimentar Reiki y aprender haciendo**. Además de los contenidos de cada nivel, se trabaja de manera individual, de a dos y en pequeños grupos.

- Prácticas en mats de yoga.
- Prácticas en sillas de meditación.
- Prácticas en camillas.
- Trabajo de a dos y en pequeños grupos.
- Espacios para preguntas, intercambio y orientación durante la práctica.

El objetivo es conocer distintas maneras de dar y recibir Reiki, ampliar las posibilidades de práctica y desarrollar recursos concretos para llevarlo a diferentes espacios y situaciones.

NIVEL I

Contenidos

- Historia y principios fundamentales del Reiki.
- Introducción a la práctica personal.
- Autotratamiento de Reiki: meditación de 36 minutos para uno mismo.
- Reiki a plantas, animales, agua y alimentos.
- Reiki con otras personas.
- Introducción al desarrollo de una sesión de Reiki.
- Prácticas de a dos y en pequeños grupos.
- Prácticas en mats de yoga, sillas de meditación y camillas.
- Sintonización correspondiente al Nivel I.

La práctica personal comienza durante la jornada y continúa durante un período de **21 días**.

NIVEL II

Contenidos

- Historia de los símbolos en Reiki.
- Los tres símbolos de Nivel II: significado, práctica y diferentes formas de utilización.
- Incorporación de los símbolos a la práctica de Reiki.
- Reiki a distancia.
- Reiki aplicado a situaciones del pasado y del futuro.
- Caja curativa de Reiki.
- Profundización de las sesiones con otras personas.
- Recursos para la práctica presencial y a distancia.
- Sintonización correspondiente al Nivel II.

La práctica específica de esta etapa se integra dentro del recorrido posterior a la jornada, con acompañamiento y seguimiento durante el proceso.

NIVEL III

Contenidos

- Símbolo correspondiente al Nivel III y sus aplicaciones.
- Profundización de la práctica personal de Reiki.
- Antakarana y formas de utilización dentro de la práctica.
- Diferentes maneras de canalizar y aplicar Reiki.
- Profundización del trabajo con otras personas.
- Presencia y escucha dentro de una sesión.
- Encuadre y responsabilidad en la práctica de Reiki.
- El ayuno como práctica de observación y profundización personal.
- Sintonización correspondiente al Nivel III.

MAESTRÍA

Contenidos

- El rol de quien transmite y enseña Reiki.
- Encuadre, responsabilidad y principios éticos de la práctica.
- Preparación personal antes de una sintonización.
- Preparación del espacio.
- La sintonización: sentido, estructura y protocolo.
- Sintonización correspondiente a la Maestría.
- Práctica del protocolo de sintonización.
- Respiración Hui Yin.
- Chakras y su relación con la práctica.
- La iniciación y su significado dentro del sistema.
- Herramientas para acompañar a otras personas en su aprendizaje.
- Recursos para organizar y transmitir una formación en Reiki.
- Desarrollo de una manera propia de acompañar y transmitir la práctica, respetando la estructura del sistema.

La Maestría brinda herramientas para quienes deseen profundizar en la transmisión y la enseñanza de Reiki; no implica la obligación de dedicarse a enseñar.

PRÁCTICA ENTRE ETAPAS

Cada nivel incluye un período de **21 días de práctica personal**, pensado para integrar lo trabajado, sostener Reiki en la vida cotidiana y avanzar en el recorrido con una experiencia propia de la práctica.

MATERIAL, ACOMPAÑAMIENTO Y CERTIFICACIÓN

- **Manual correspondiente a cada nivel.**
- Música para acompañar la meditación de Reiki.
- **Acceso opcional a clases grabadas complementarias, disponibles como material de apoyo para profundizar y repasar contenidos trabajados durante el recorrido.**
- **2 encuentros de acompañamiento por Zoom durante el recorrido, para profundizar contenidos, revisar la práctica y resolver dudas.**
- **Tutoría por WhatsApp durante toda la formación y acompañamiento posterior para consultas vinculadas a la práctica.**
- Certificación correspondiente a cada nivel.

CERTIFICACIÓN

Al completar los **21 días de práctica correspondientes a cada etapa**, recibís la certificación de:

Nivel I · Nivel II · Nivel III · Maestría

TRAYECTORIA

Camino del Corazón lleva 18 años acompañando procesos de formación y práctica en Reiki.

Miles de personas de Argentina y de distintas partes del mundo realizaron nuestros recorridos presenciales y a distancia.

La formación es coordinada por **Damián Aruj, fundador de Camino del Corazón**, con **más de 25 años de práctica personal en Reiki** y 18 años de experiencia formando y acompañando a otras personas en este recorrido.